

# OA事務基礎科

パソコンの知識がない方でも、  
安心して受講ができます。

ハロートレーニング  
— 急がば学べ —

## < 訓練説明会 >

- ① 3月 9日(月) 午前10時より、ハローワーク伊那 2階会議室
- ② 3月17日(火) 午後4時00分より、LMCビジネススクール伊那校
- ③ 3月23日(月) 午前10時より、ハローワーク伊那 2階会議室

## 訓練生募集

求職者支援訓練(基礎コース)  
5-02-20-001-00-0008

訓練期間	令和2年4月22日(水)～令和2年6月19日(金)
訓練時間	9:20～15:50 【土・日・祝日及び、5/28 は休み】
訓練実施施設 及び選考場所	LMCビジネススクール伊那校(駐車場15台有り・駐車料金は無料) 〒396-0026 伊那市西町5182-1 アピタ伊那店2階 Tel:0265-96-0400 【裏面地図参照】
受講料等	受講料は無料。教科書代(個人負担)6,880円(税込)。
募集期間	<u>令和2年2月28日(金)～令和2年4月7日(火)</u>
選考日時	令和2年4月10日(金) 9:30より【選考方法:面接】筆記用具を持参
選考結果通知日	令和2年4月14日(火)
募集定員	15名(募集締切時点で応募者が定員の半数に満たない場合は、開講できない場合があります)
訓練対象者	公共職業安定所に求職申込みを行っている方で、公共職業安定所長の支援指示を受けた方
受講相談・申込先	ハローワークに求職の申込みを行い就職相談の結果、訓練受講が必要と認められた場合にハローワークから受講申込書が交付され、応募方法等の説明があります。

お問い合わせ先・  
訓練実施機関



株式会社 ライフマスターコーポレーション  
life master corporation

〒396-0026 伊那市西町5182-1 アピタ伊那店2階  
<https://www.lifemaster.co.jp/>

TEL:0265-96-0400  
(担当:大井)

## <訓練カリキュラム>

	科目	科目の内容	時間
職業能力 開発講習	ビジネステクニック	家計管理とライフプラン、社会保険・年金、ビジネスマナー、職業倫理、健康管理、パソコン操作	54H
	ビジネスヒューマン	コミュニケーション（聴き方や話し方）、職場のコミュニケーション	12H
	就職活動計画	キャリア・プランを踏まえた就職活動の進め方、求人動向、応募書類、面接対策、求人情報等の収集	27H
	職業生活設計	訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力、自己理解、仕事理解、職業・生活設計	13H
学 科	社会	開講式・オリエンテーション（2H）・修了式（2H）	—
	安全衛生	安全衛生の必要性、VDT作業の留意点（適した作業環境、点検・清掃・改善措置の方法）	1H
	ビジネス文書知識	ビジネス文書の主な種類、構造、作成の留意点	2H
	ビジネス帳票知識	ビジネス帳票の主な種類	1H
実 技	パソコン基本操作実習	パソコンの環境設定、ファイルの設定、管理（コピー・移動）、ウィルス対策、インターネットによる情報収集	3H
	文書作成基礎実習	書式設定、編集、文書校正、表の作成、図形作成と編集、表の編集（使用ソフト：Word2016）	36H
	表計算基礎実習	セル・シートの操作、データの型、表作成、関数の基礎、データ編集、グラフ作成、並べ替え（使用ソフト：Excel2016）	41H
	プレゼンテーション作成実習	プレゼンテーション資料作成、目的別スライド、アニメーション効果、メディアとの連携、個人によるミニ企画書作成（使用ソフト：Power Point2016）	22H
他	職場見学	職場見学（6H）	6H

### ★訓練目標（仕上がり像）★

職業能力の基礎となるコミュニケーション力やビジネスマナーを身に付け、基本的なビジネス文書の作成や帳票類の作成が出来る。

### ★訓練修了後に取得できる資格★

<任意受験で受験料は自己負担となります>

◎秘書検定2級

### ★職業訓練 受講生の声★

- パソコンの授業は、初心者にとって分かりやすく非常に助かりました。活かせるように頑張ります。（50代・女性）
- ビジネスマナー講座は、社会人として非常に大切であり、失業者以外でも必要な講座だと思います。（60代・男性）
- 職業訓練では、色々な年代の方の経験や意見が聞けるので、大変勉強になりました。（20代・女性）
- 就職活動に行き詰っていたので、受講して本当に良かったです。（40代・男性）
- 職業訓練を通して、初対面の方とコミュニケーションを取る良い機会となりました。（40代・女性）

### <訓練実施施設・選考場所>



＊＊訓練施設の見学について＊＊

時間は 12:10～13:00 の間で  
事前連絡が必要です。

LMCビジネススクール伊那校  
伊那市西町5182-1 アピタ伊那店2階

ハロートレーニングで  
キャリアアップ!

- ・電車⇒ JR伊那市駅下車 徒歩 15分
  - ・車 ⇒ 153号線 沢信号より2分
  - ・バス⇒ 循環線 アピタ前下車 徒歩3分
- ※専用駐車場は無料で、15台分有り